塩竈市 子育てガイドブック 2024

4 子育てサポートカレンダー
6 子育て特集
24 妊娠・出産・子育て・各種手当
42 保育所・幼稚園
47 小学校入学
50 ひとり親
51 障がいのあるお子さん
52 各種相談先・医療機関一覧

塩竈市
福祉子ども未来部子ども未来課
〒985-0052 塩竈市本町1番1号(壱番館1階)
TEL 022-355-7610
FAX 022-366-7167

しおがま子育てアプリ にこるん
スマートフォンやタブレットで成長の記録や予防接種のスケジュール管理ができます

塩竈市 × 株式会社サイネックス

坂総合病院

赤ちゃんにやさしい病院
(Baby Friendly Hospital)認定病院

(一般社団法人 日本母乳の会)

母乳相談

産後ケア

育児相談

立ち会い出産

妊婦健診

産科・小児科あり
継続した診療可能

【診療予約・お問い合わせ】まずはコールセンターへお電話を
コールセンター：022-361-8288　平日8:30～16:30
※土曜日 第2・4 診療日

詳細はWebサイトで
ご確認いただけます。

坂病院　検索

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:30受付	○	○	○	○	○	⚠※
午後14:30～16:00受付	○	×	○	×	○	×

公益財団法人宮城厚生協会
坂総合病院
SAKA GENERAL HOSPITAL
〒985-8506
宮城県塩釜市錦町16-5
Tel 022-365-5175
JR仙石線 下馬駅 駅前

坂総合病院についての詳しい情報は
webサイトにてご覧いただけます。

坂病院　検索

https://www.m-kousei.com/saka/

塩竈市 子育てガイドブック 2024

発刊にあたって

妊娠、出産、子育て期は、人生の中で変化と喜びの最も大きい時期です。

しかし、少子化や核家族化など子育てを取り巻く環境の変化の影響で、子育てに不安や負担を感じてしまう状況も少なくありません。

塩竈市では、本年4月に保健師、保育士、社会福祉士、子ども家庭支援員などの専門職員が子育て家庭や子どもに寄り添い、支援を行う「塩竈市こども家庭センター」を立ち上げました。

このガイドブックでは、子育てに関する制度やサービスなどの子育て情報を掲載しております。

このガイドブックを通して応援させていただいた「塩竈っ子たち」が健やかに成長し、令和23年に100周年を迎える塩竈市の主人公として、いきいきと活躍してくれることを願っております。

令和６年9月

塩竈市長　佐藤　光樹

広　告

生きるよろこび、命の尊さ、遊びの中で人と関わり学び合う

「子どもたちがやりたいことを見つけ、えらび、夢中になって遊ぶ」

学校法人 紅葉学園

パドマ幼稚園

※令和7年1月新園舎完成予定。
※令和7年度より、幼保連携型認定こども園「パドマこども園」として生まれ変わります。

塩釜市玉川二丁目6番12号　TEL (022)362-3411

塩竈市 子育てガイドブック 2024

INDEX

- 発刊にあたって …… 1
- INDEX …… 2

子育てサポートカレンダー 4

子育て特集 6

塩竈市こども家庭センターのご紹介 …… 6
- 虐待から子どもを守るために …… 7
- もし、DVにあってしまったら… …… 9

こども家庭センターにこサポのご紹介 …… 10
- にこサポの事業 …… 10
- にこサポ相談 …… 11

子育て支援センター …… 12
- 塩竈市子育て支援センター「こころん」 …… 12
- つどいの広場 …… 14
- あゆみ保育園 子育て支援センター「たんぽぽ」 …… 15

ファミリー・サポート事務局 …… 16

塩竈市おでかけスポット …… 18
- 藤倉児童館 …… 18
- 塩竈市民図書館 …… 19
- ふれあいエスプ塩竈 …… 19
- 魚市場おさかなミュージアム …… 20
- マリンゲート塩釜 …… 21
- 鹽竈神社 …… 22
- 湾ダフルしおがま海浜公園 …… 23
- 伊保石公園 …… 23

妊娠・出産・子育て・各種手当 24

母子保健・伴走型相談支援 …… 24

妊娠がわかったら …… 24
- 母子健康手帳交付 …… 24
- 妊娠7か月アンケート・妊娠8か月面談 …… 26
- 助産師Happy相談 …… 26
- パパ＆ママクラス・ファミリークラス …… 26

赤ちゃんが生まれたら …… 27
- 新生児訪問 …… 27
- 産後ケア事業 …… 27
- 里帰り出産等の妊産婦健康診査費用助成 …… 28
- 出産・子育て応援給付金 …… 29
- こんにちは赤ちゃん誕生お祝いギフト …… 29
- ウェルカムこころん …… 29

予防接種 …… 30
- 定期接種 …… 30
- 任意接種 …… 32

乳幼児健康診査 …… 33

広　告

医療法人こがね雅会

こがね医院

内　科　消化器内科　呼吸器内科　アレルギー科

塩釜市役所より徒歩1分

022(362)2026　こがね医院

受付	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	×	×
13:45～18:00	●	●	×	●	●	×	×	×

育児中の相談・教室 等 …… 34
- はじめましてにこサポ …… 34
- 赤ちゃんサロン（ベビーマッサージ編・ママのヨガ編） …… 34
- ごっくん・もぐもぐ離乳食クラス …… 34
- 9か月児栄養相談 …… 35
- 1歳児ぴよぴよ相談会 …… 35
- 個別栄養相談 …… 35

専門相談 …… 36
- すこやか発達相談 …… 36
- ことばの相談 …… 36
- 子育てママ相談 …… 36

手当・助成制度 等 …… 37
- 未就学児に係る国保税均等割の軽減 …… 37
- 産前産後期間の国保税軽減 …… 37
- 出産育児一時金 …… 38
- 児童手当制度 …… 38
- 子ども医療費助成制度 …… 39
- 未熟児養育医療制度 …… 39

しおがま子育てアプリ にこ♡るん …… 40

外出支援 …… 41
- 赤ちゃんの駅 …… 41
- 子育てサポート協力店 …… 41

保育所・幼稚園 42

子育てと仕事の両立支援 …… 42
- 認可保育所 …… 42
- 一時預かり事業について …… 45
- 子育てリフレッシュ事業 …… 46
- 認可外保育施設について …… 46
- 私立幼稚園 …… 46

小学校入学 47

小学校入学に向けて …… 47
- 入学までの流れ …… 47
- ご家庭での準備 …… 47
- 就学相談 …… 48
- 塩竈市放課後児童クラブ（仲よしクラブ） 48
- 小学校入学準備支援事業 …… 49

ひとり親 50
- 児童扶養手当 …… 50
- 母子父子寡婦福祉資金貸付金 …… 50
- 母子・父子家庭医療費助成 …… 50

障がいのあるお子さん 51
- 特別児童扶養手当 …… 51
- 障害者医療費助成制度 …… 51

各種相談先・医療機関一覧 52

各種相談窓口 …… 52
病気・ケガ・救急のとき …… 56
歯医者さん …… 62

UD FONT 見やすく読みまちがえにくい ユニバーサルデザインフォントを採用しています。

広　告

学校法人 東北カトリック学園
塩釜カトリック幼稚園
〒985-0022　塩釜市新富町15-1　TEL022-362-3976
ホームページはこちらです
未就園児親子対象に「ひよこ組・ぷちひよこ組」
園庭開放「あそぼうDAY」を行っています。
是非お気軽に遊びにきてくださいね♪
※詳細はHPをご覧いただくか、お電話でお問い合わせください。

子育てサポートカレンダー

	妊娠期	出産・産後	生後3～4か月	生後6～9か月
届け出・健診等 予防接種	母子健康手帳…P24 妊婦健康診査…P25 妊婦歯科健康診査…P25	産婦健康診査…P25 2か月児健康診査(乳児一般健康診査)…P33	4か月児健康診査…P33	8～9か月児健康診査(乳児一般健康診査)…P33
	■ 予防接種…P30			
相談・訪問・窓口	パパ&ママクラス・ファミリークラス…P26	新生児訪問…P27 はじめましてにこサポ…P34	にこサポ赤ちゃんサロン(ベビーマッサージ編・ママのヨガ編)…P34	ごっくん離乳食クラス・もぐもぐ離乳食クラス…P34 9か月児栄養相談…P35
	■ 助産師Happy相談…P26 ■ 個別栄養相談…P35			
		■ 産後ケア事業…P27		
		■ 子育てママ相談…P36		
			■ 各種相談窓口…P52	
預ける			■ 保育所(園)…P42	
			■ ファミリー・サポート事業…P16 ■ 一時保育…P45	
その他の支援		■ 手当・助成…P37		
		■ ひとり親家庭…P50		
	■ おでかけスポット…P18			
	■ しおがま子育てアプリ にこ♡るん…P40			

広告

医療法人敬仁会　遠藤医院

多賀城市 ● 産科 ●
遠藤マタニティクリニック
院長　遠藤 和敬
多賀城市町前2丁目2-8
022-361-1230
受付 月～金 9:00～17:00
[休診日]土・日・祝

塩釜市 ● 産婦人科 ●
遠藤レディスクリニック
院長　遠藤 英敬
塩釜市花立町1-32
022-362-5603
月・火・木・金曜日 午前9:00～12:00／午後1:30～5:30
土曜日 午前9:00～12:30　[休診日]日曜・祝日
(水曜日、手術にて外来は休診)

1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	就学
1歳6か月児健康診査…P33	2歳6か月児歯科健康診査…P33	3歳児健康診査…P33		就学児健康診断・教育相談…P47	
1歳児ぴよぴよ相談会…P35					
	■ すこやか発達相談・ことばの相談…P36				
		■ 幼稚園…P46			■ なかよしクラブ…P48

広告

塩竈市
こども家庭センターのご紹介

こども家庭センター
CHILD AND FAMILY SUPPORT CENTER

こども家庭センターは、令和6年4月1日にオープンした妊産婦や子育て世帯、お子さんのためのワンストップ相談窓口です。専門の職員が、心配ごとや悩みごとに対し、連携・協力しながら相談に応じます。また、ご家庭に合わせた支援やサービスを一緒に考えていきます。

どんな職員がいるの？

子ども家庭支援員、社会福祉士、保健師、助産師、保育士等がいます。

どんな相談ができるの？

妊娠・出産に関すること
- 出産に向けた準備について知りたい
- 産後、体を休めたい

子育てに関すること
- 子どもの成長が気になる
- 子どもにイライラしてしまう

学校、学校生活に関すること
- 学校に行けない、行きづらい
- 友達関係に悩んでいる

家庭に関すること
- 夫やパートナーからDVを受けている
- 経済面で今後の生活が心配

など

家庭児童相談室　こども家庭センター内に家庭児童相談室を設置しています

専門の相談員が子育てやご家庭に関するさまざまな相談に対応します。
話を聞いてほしいだけでも大丈夫です。お気軽にお電話ください。

来所相談も可能です（壱番館１階２番窓口こども家庭センター）

個人や家族の秘密は固く守られますので、ご安心ください。

子ども未来課・家庭相談係　**TEL：022-364-1178**

相談時間
平日 午前8時30分～午後5時15分

総合相談窓口
塩竈市本町1-1
福祉子ども未来部子ども未来課（壱番館2番窓口）
TEL：022-364-1178

こども家庭センターリーフレットはこちらから

広　告

①決まりを守る
②一所懸命頑張る
③みんなと仲良く
という心を育てます

宗教法人
東園寺
〒985-0026　塩釜市旭町4-8
塩釜中央幼稚園
TEL 022-362-8651
SHIOGAMA CHUO
HP

虐待から子どもを守るために

オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

児童虐待とは、親または親に代わる保護者が、子どもの身体や心を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為を言います。

児童虐待はさまざまな問題がかかわりあって起こります。どのご家庭や親子にも起こりうることです。子育てに悩んだときはひとりで抱え込まず、周囲に相談してください。

保護者や家族が抱えるさまざまな問題への支援が、虐待防止につながります。

児童虐待の定義　次の4種類に分類されます。

身体的虐待

- 殴る、蹴る、叩く、首を絞める、投げ落とすなどの暴力をふるう
- 熱湯をかける、やけどを負わせる
- 戸外に締め出す、一室に拘束　など

心理的虐待

- 言葉によるおどし、脅迫
- 子どもへの暴言、傷つく言葉を繰り返す
- 無視、拒否的態度をとる
- 明らかな兄弟差別、虐待行為を見せる
- 子どもの前で夫婦げんか（暴言・暴力）　など

ネグレクト

- 病気になっても病院に連れていかない
- 子どもを家に残したまま、度々外出する
- 子どもの意に反して、学校へ行かせない
- 衣食住が極端に不適切、世話をしない
- 子どもに家族の介護や下の子の子育てをさせる（ヤングケアラー）　など

性的虐待

- 性的ないたずらをする
- 性的関係を強要する
- 性器や性交を見せる
- ポルノグラフィーの被写体を子どもに強要する　など

ヤングケアラーとは

本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる子どもを言います。

広　告

玉川歯科
Tamagawa Dental Clinic
診療科目 歯科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	休
15:00～18:00	●	●	休	●	●	休

予約優先
土曜 日曜 祝祭日 休診

塩竈市玉川2丁目6-9　TEL.022-366-5155

虐待から子どもを守るために

体罰によらない子育てを広げよう！

体罰が許されないものであることが、法定化されました（児童福祉法改正2020年4月1日）。

体罰や暴言が、子どもの成長やはったつに悪影響を与えることは、科学的にも明らかになっています。「しつけ」と称した暴力も含め、体罰や暴言が繰り返されると、心身にさまざまな悪影響が生じる可能性が報告されています。

しつけとは

子どもの人格や才能等を伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。

体罰とは

苦痛や意図的な不快感をもたらす行為（罰）です。

（例）何度も言葉で注意したが、言うことを聞かないので長時間正座をさせた。叩いた。食事を与えなかった　など

虐待かも!?と思ったら…

「児童相談所全国共通ダイヤル」にかけると、お近くの児童相談所につながります。

通告・相談は匿名も可能で、通告・相談した人、その内容に関する秘密は守られます。

児童相談所全国共通ダイヤル

いちはやく

189

保護者にとっては「しつけ」のつもりでも、子どもにとって有害ならば「虐待」です。

塩竈市要保護児童対策地域協議会

塩竈市では、支援が必要となるご家庭や児童虐待等の早期発見や適切な保護、再発防止のため、塩竈市要保護児童対策地域協議会を設置しています。

この協議会は、警察、児童相談所、医療・保健・福祉・教育部門、地域団体等からなる地域ネットワークで、情報の共有や連携による支援を行っています。

塩竈市フォトギャラリー

もし、DVにあってしまったら…

DVとは

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者やパートナーなど、親密な関係にある（過去に親密な関係があった）相手から振るわれる暴力のことです。

相談したいとき

塩竈市社会福祉事務所、警察、
宮城県女性相談支援センター

DVから逃げたいとき

宮城県女性相談支援センター、警察
※緊急の場合は、110番に通報するか、最寄りの警察署や交番等に駆け込んでください

配偶者・パートナーなどからの暴力で悩んでいませんか

DV相談窓口

DV相談ナビ　#8008（はれれば）

- 最寄りのDV相談支援センターにつながります。
- 電話相談・面談・同行支援・保護

ひとりで悩まず、ご相談ください。
もちろん、秘密は守られます。

DV相談＋（プラス）

- 24時間電話相談　0120-279-889
- SNS相談、メール相談（12時～ 22時）
- 10か国語に対応
- WEB面談も実施
- 同行支援、保護、緊急の宿泊提供

こども家庭センターにこサポのご紹介

にこサポの事業

妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない寄り添い支援

面談…必須　面談…希望者

～母子保健・伴走型相談支援～

	妊娠期			子育て世代 出産・産後期						乳児期
	妊娠初期	妊娠中期	妊娠後期	新生児期	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月
事業	母子健康手帳交付（面談） 妊娠7か月アンケート 8か月（面談）			産婦・新生児訪問（面談） 全戸訪問事業						
参加型相談支援事業	不妊相談・助成 出産応援給付金申請 パパ&ママクラス（面談） ファミリークラス（面談） 健やかな愛着の育みを応援			子育て応援給付金申請 はじめましてにこサポ（面談） えほんデビュー ごっくん離乳食クラス 赤ちゃんサロン（ベビマ編・ヨガ編）（面談） 親子の栄養相談 双子の会・多胎妊産婦等サポート 産後ケア事業（訪問型・通所型・宿泊型）						
健診・予防接種	集団健診 保健センター 個別健診 医療機関 妊婦健診 妊婦歯科健診			新生児聴覚検査 産後2週間健診 産後1か月健診 2か月児健診 4か月児健診 定期予防接種事業						
専門相談事業	健やかな妊娠・出産とその子の育ちを応援			子育てママ相談 作業療法士相談						
配信	しおがま子育てアプリ にこるん 運営・にこサポ通信 発行									

広　告

学校法人東園寺学園

塩釜第二中央幼稚園

元気なからだ作りに真剣です。

〒985-0012
塩釜市芦畔町13-51

022-365-5616

にこサポ（子ども未来課親子保健係）は、母子保健と伴走型相談支援の事業を行っています。
にこサポの施設では、お子さんを遊ばせながら、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談ができます。
保健師、助産師、栄養士、保育士（子育てコンシェルジュ）が、不安のない楽しい子育てを応援します！

にこサポ相談

塩竈市子ども未来課親子保健係（こども家庭センターにこサポ）

7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳
					幼児期		
助産師Happy相談							
もぐもぐ離乳食クラス		9か月児栄養相談		1歳児ぴよぴよ相談会	切れ目のない寄り添い支援と仲間づくりの応援		
8〜9か月児健診					1歳6か月児健診	2歳6か月児歯科健診	3歳児健診
					すこやか発達相談	ことばの相談	

産後の母乳相談や里帰り出産、お子さんの発育や食事に関すること、パパやママのこころとからだのこと…どんな相談もOKです！
サービスや子育て情報、お悩み解消のヒントなどお伝えします♪

出産前から授乳や抱っこ、赤ちゃんを迎える準備など
助産師

離乳食を食べてくれない。体重は増えているかしら？

お子さんの離乳食等、栄養や食事についてアドバイス
栄養士

子どもとの遊び方や遊びに行ける施設を知りたい

手遊びや絵本の読み聞かせのコツを伝授
幼稚園・保育所情報、遊べる施設の紹介
保育士

お子さんの成長発達や子育ての悩みなど
保健師

広　告

PURE SPORTS
株式会社 ピュアスポーツ

笑顔がたくさんあふれる
地域密着型スイミングクラブ

ベビー・親子コース
対象 4ヶ月〜未就学児
ママ・パパが直接赤ちゃんのコーチになって練習するコースです。

ジュニアコース
対象 未就園児〜高校生
『できた』『泳げた』段階でレベルアップしていきますので、『進級テスト』を待つ無駄がありません。

体験・見学に行ってみよう！
見学はもちろん無料！

(一社)日本スイミングクラブ協会加盟クラブ
ピュアスポーツ 多賀城スイミング
〒985-0835
多賀城市下馬3丁目21-18
休館日：毎週月曜日・日曜日
TEL 022-363-6566
電話受付時間 火〜土 10:00〜19:00

塩竈市 子育て支援センター「こころるん」

こころるんとは…

親子のふれあい、子育て世代の交流や気軽にいつでも遊べる場として親同士の情報交換や友達作りができます。また、子育てに役立つ情報の提供もできます。

開館時間

午前9時30分～午後12時30分
午後1時30分～午後4時
午前11時45分～午後12時30分は
ランチタイムとしてご利用いただけます。

休館日　木曜日・祝日・年末年始

対　象　0歳から就学前のお子さんと保護者

塩竈市海岸通1-15（もてなし舎２階）
塩竈市子育て支援センター「こころるん」
TEL 363-3630　FAX 369-3620

親子ふれあいの場

親子が気軽にいつでも遊べる場所。
子育て仲間との出会いの場として自由開放しています。

子育てについての相談

子育てに困ったり、不安になったりすることはありませんか？
お気軽にご相談ください。

来館相談　相談室も完備しています。

広　告

屋根・外壁・雨樋
リフォーム工事・太陽光発電

SHIMAMURA
株式会社シマムラ

〒985-0085 塩竈市庚塚237-1
お気軽にお問い合わせください
022-367-6506

子育て情報の発信・提供

子育てに関するさまざまな情報を、センター内の掲示板や資料などで提供します。また親同士の情報交換にご利用ください。「こころるんだより」を毎月発行しています。

育児サークル

育児サークル	いちごくらぶ
自主サークル	ぺんたとん

育児情報の提供や遊びの紹介などを行っています。また、新しくサークルをつくりたい方へのお手伝いもしています。

出張こころるん

開催日時　5月～1月　午前10時30分～正午
開催場所　市内2か所集会所（大日向・青葉ヶ丘）
対　象　0歳から就学前児童とその保護者
参加費　無料

※ 詳細は「こころるんだより」「広報しおがま」「市ホームページ」「しおがま子育てアプリ」に掲載します。

広　告

一般住宅塗装・その他塗装工事一式・防水工事・補修工事

KW PN 株式会社 かわぺん

相談見積り無料
お気軽にご連絡下さい。

塩釜市一森山8-22
TEL 022-702-6203　FAX 022-220-4867
◀URL:https://www.kawapen.co.jp/

インスタ　LINE

つどいの広場

つどいの広場って…

あそび場としての自由開放や育児相談、子育てに関する情報の発信と提供をしており、塩竈市子育て支援センターが運営しています。

開設場所　市営梅の宮住宅集会所

住所　塩竈市字庚塚1-1

TEL　070-6494-3906（開設時のみ）

開設日

月、水、金（週３回）午前10時～午後1時
※祝日、年末年始を除く

- 水曜日はベビーちゃんの日です。
  ０歳児のみの利用となります。
  １歳以上のお子さんを連れての来館は、月・金曜日となります。
- 午前11時45分～午後12時30分はランチタイムでお弁当が食べられます。
  情報交換をしながら楽しく過ごしましょう。

対　象　０歳～就学前のお子さんと保護者

その他　利用は無料です。
駐車スペースが少ないですので、徒歩または公共交通機関の利用にご協力ください。
（詳しくは職員にお尋ねください。）

広　告

七十七銀行では、年代別にさまざまな「金融教育」に取り組んでいます！

77キッズランド
マンガ形式でわかりやすく学べるお子さま向けのウェブサイト。ご家庭での「金融教育」にご活用いただけます。

77大人のための金融知識
今さら聞けない、大人のための「お金」に関する疑問や知ってトクする情報をコラム形式でご紹介するウェブサイトです。

もっと、ずっと、地域と共に。　七十七銀行 塩釜支店兼北浜支店

あゆみ保育園 子育て支援センター「たんぽぽ」

たんぽぽとは…

あゆみ保育園の敷地内にあり、気軽なあそび場としての自由開放や育児相談、子育てに関する情報の発信と提供をしています。毎月2回「あそぼう会」を開催しています。未就園児が対象です。

開館時間

平日　午前10時～午後1時　午後2時30分～午後4時

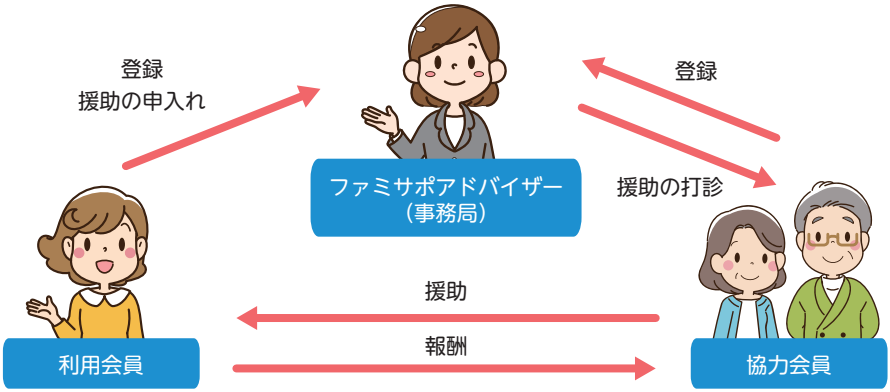
住所 塩竈市花立町1-16　**TEL** 365-4572

広　告

ファミリー・サポート事務局

「ファミリー・サポート事業」をご存知でしたか？

ファミリー・サポートとは、お子さんを預かってほしい方（利用会員）、お子さんを預かる事ができる方（協力会員）がそれぞれ会員となり、相互の信頼関係のもとに子育てを助け合う会員組織の事業です。どちらも会員登録が必要です。



どんな時に利用できるの？

- 保育施設の開始前や終了後
- 保育施設までの送迎
- 学校の放課後、学童保育終了後
- 保護者の病気や急病の場合
- 通院や買い物等の外出の時など
- 塾の送迎
- 保護者のリフレッシュ

広　告

活動の流れ

まずは会員登録をします（子育て支援センターにて） → 会員紹介 → 事前打ち合わせ → 援助活動開始

援助に対する報酬は？

	最初の1時間	以降30分毎
平日　午前７時～午後7時	600円	300円
平日　上記の時間外	700円	350円
土日・祝日・年末年始	700円	350円

会員の条件は？

利用会員
- 塩竈市にお住いの方または勤務している方で、概ね生後3か月から小学校6年生までのお子さんのいる方

協力会員
- 塩竈市にお住まいで、20歳以上の方
- 心身ともに健康で安全に子どもを預かることができる方

万一の事故に備えて

「ファミリー・サポート・センター保障保険」に加入していますので安心です。
登録料、会費の個人負担はありません。

お問い合わせ　塩竈市ファミリー・サポート事務局（塩竈市子育て支援センター内）
塩竈市海岸通1-15（もてなし舎）　TEL 363-3631　FAX 369-3620

広告

塩竈市 おでかけスポット

藤倉児童館

「こどもをまんなかに 地域みんながふれあう あったか交流広場」

児童館は白い壁と緑の三角屋根が特徴です。赤ちゃんからお年寄りの方まであたたかく迎える、お日様のような児童館をイメージしました。子どもたちに健全な遊びを与え、児童の健全育成を増進し、情報を豊かにするための施設です。図書コーナーや遊戯室、館庭は自由に遊べるスペースとなっております。他には、放課後児童クラブ[仲よしクラブ]などの運営もおこなっています。

毎月、乳幼児の親子を対象にイベントを実施しております。

おひさまのたね お話し会は手遊びや絵本の読み聞かせをします。

おひさまカフェ お茶を飲みながら楽しくお話ししましょう。

※お話会等様々なイベントもあります。
広報や市ホームページ、おたより、Facebookをご覧ください。

開館時間 月～金　午前9時～午後6時
土　午前9時～午後5時
※駐車場あります。

住　所 塩竈市藤倉2丁目2-12

お問い合わせ TEL / 366-3003

塩竈市民図書館

塩竈市民図書館は、子どもから大人までどなたでもご利用いただけます。図書・雑誌・AV資料の貸出のほかに電子図書館のサービスも始まりました。わからないこと、調べたいことなどお気軽にご相談ください。

毎月おはなし会やこども映画会などを行っていますので、ぜひご来館ください。
詳しくは、図書館ホームページや図書館だよりなどをご覧ください。

開館時間	午前9時～午後8時
休館日	第4週を除く月曜日（月曜日が祝日の場合火曜日） 最終木曜日、祝日の翌日（一部除く）、年末年始、特別整理期間 ※詳しくは、図書館カレンダーまたはホームページをご確認ください。
住所	塩竈市本町1-1
お問い合わせ	TEL / 365-4343　FAX / 365-4100
ホームページ	https://shiogama-se.net/

ふれあいエスプ塩竈

エスプはenjoy（楽しむ）、study（学ぶ）、play（遊ぶ）という頭文字から名づけられました。子どもからお年寄りまで、学び、遊びを通して交流できる生涯学習施設です。いつでも好きなコーナーで生涯学習を楽しみましょう！様々なイベントも開催しています。詳しくは広報や「HP・WAY・Kid's」をご覧ください。

開館時間	午前9時～午後9時 （ただし、本の貸出しは平日午後6時、土日祝午後5時まで）
休館日	毎月2・4月曜日、休日の翌日（土・日曜日又は休日にあたる日を除く）、 年末年始（12月29日～ 1月3日）、館内定期点検日や特別整理期間
住所	塩竈市東玉川町9-1
お問い合わせ	TEL / 367-2010　FAX / 365-3741

魚市場おさかなミュージアム

海や魚を身近に感じ、学べる魚市場。「おさかなミュージアム」では、魚市場についてはもちろん、塩竈の水産業や水産加工業について、楽しく学ぶことができます。旬の新鮮な魚介類を味わえる食堂や水産加工品など特産品を取り揃えた売店、クッキング教室を行う魚食普及スタジオなどもあり、市民や観光客が気軽に立ち寄れると人気です。水揚げがある日には、2階からセリの様子が見学可能。海を一望できる展望デッキもあります。

水揚げは不定期開催。セリは7～ 8月は午前7時30分頃から、9～ 6月は午前8時頃から開始。

開館時間	展示スペース・展望デッキ 午前7時～午後5時 食堂・売店 午前9時～午後3時
休館日	水曜日・年末年始
住　所	塩竈市新浜町1丁目13-1
お問い合わせ	TEL / 364-6151

マリンゲート塩釜

みなとオアシス・マリンゲート塩釜は、塩竈と松島を結ぶ観光遊覧船や、塩竈の離島である浦戸諸島とを結ぶ市営汽船の発着所となっています。

また、館内にはお土産店やすし店などの飲食店の他、ちびっこ広場もあり小さなお子様を遊ばせることもできます。

広　告

クロス・襖・障子張り替え
表具・内装・インテリア・リフォーム
山水堂
1級技能士(表具・壁装)
職業訓練指導員
加藤和雄
多賀城市浮島字高原110-3
☎・FAX 368-6556
090-7332-9153

鹽竈神社

市中央の一森山に鎮座し、東北鎮護、陸奥国一之宮として、朝廷を始め庶民の崇敬を集めて今日に至りました。春には鹽竈桜が咲き、境内から望む千賀の浦（松島湾）は絶景です。桜や紅葉の時期、ゆっくりお散歩がおすすめです。

広　告

地域の皆様から必要とされ
「愛される工務店」を目指します

株式会社 鈴木工務店
SUZUKI

本　社:塩釜市清水沢3丁目11-31
事務所:多賀城市中央3丁目19-6
TEL 022-368-2191
FAX 022-368-2193

湾ダフルしおがま海浜公園
（北浜緑地公園）

市内中心部から程近い北浜地区にある公園です。広大な敷地内には芝生が広がり、目の前に広がる海の景色を楽しみながら、家族でピクニック気分を味わうことができます。

水のみ場・トイレ・駐車場があります。

伊保石公園

市北部の千賀の台団地の北側に位置しています。自然に囲まれた市民の森区・子どもの森区・自然探索区・ピクニック区から構成され、四季折々の草花が咲き、大人から子どもまで楽しめる公園です。令和5年度に新しい複合遊具が完成しました。

水のみ場・トイレ・駐車場があります。

妊娠・出産・子育て・各種手当

母子保健・伴走型相談支援

妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない寄り添い支援です。
にこサポで、妊娠・出産・子育ての様々な事業や相談を行っています。

妊娠がわかったら

問 子ども未来課　親子保健係（こども家庭センター にこサポ）　☎354-1225

母子健康手帳交付　要予約

妊娠が確定し、医療機関から「妊娠届」が出されたら、母子健康手帳と母子健康手帳別冊（妊産婦健康診査受診票・新生児聴覚検査の助成券、乳児一般健康診査票（2か月・8か月））、妊婦歯科健康診査受診票を交付します。

内　容　母子健康手帳の使い方、妊娠中の生活・食事等についての説明、個別面接、出産応援給付金のご案内と申請を行います。

日　時　毎月3回　受付午後1時～午後1時15分（広報やにこ♡るんカレンダーでお知らせしています）※所要時間は1時間～1時間半程度

予　約　妊娠届裏面もしくは右記二次元コードから予約、必要事項の入力をお願いします。

母子健康手帳

妊娠・出産の経過や赤ちゃんの発育・予防接種などを記録する大切なものです。

広　告

ウィメンズクリニック 利府

産科・婦人科

院長 涌坂 俊明

診療時間（受付けは30分前まで）	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00～12:00	●	●	●（12:30まで）	／	●	●（12:30まで）	／
午後2:30～ 6:00	●	●	／	／	●	／	／

利府町沢乙字寺下32番1（イオンモール利府そば）　☎349-0678

妊婦健康診査受診票　妊娠中14回分（双胎児は6回分追加）

妊婦健康診査は、赤ちゃんの成長や妊婦さんの体調を確認するための大切な健診です。宮城県内の指定医療機関で受診することができます。健やかな出産を迎えられるよう、定期的に受診しましょう。

※助成券は、妊娠週数にあわせてお使いください。

※健診費用が助成額限度額を上回った場合、差額分は自己負担となります。

※助成対象は妊婦健康診査受診票（助成券）記載の項目です。

妊婦歯科健康診査受診票　妊娠中1回分

妊婦歯科健康診査は、塩釜地区の指定歯科医療機関で受けることができます。妊娠中は虫歯や歯周病にかかりやすく、ママのお口の健康は赤ちゃんにも影響すると言われています。生まれてくる赤ちゃんのためにもぜひ受診しましょう。

産婦健康診査受診票　産後2回分

産婦健康診査は、産後（おおむね産後2週間と産後1か月）のママの心身の体調や授乳・育児の状況を確認するための健診です。宮城県内の指定医療機関で受診することができます。

※健診費用が助成額限度額を上回った場合、差額分は自己負担となります。

※助成対象は産婦健康診査受診票（助成券）記載の項目です。

新生児聴覚検査受診票　1回分

新生児聴覚検査とは、生まれて間もない赤ちゃんを対象とした「耳のきこえ」の検査です。赤ちゃんが眠っている間に、小さな音を聞かせて、反応を検査機器で確かめます。検査は出生後の入院中に行われ、赤ちゃんの体への影響や痛みのない安全な検査です。

※健診費用が助成額限度額を上回った場合、差額分は自己負担となります。

※助成対象は新生児聴覚検査受診票（助成券）記載の項目です。

広　告

【赤ちゃんからご高齢の方まで安心して通える地域のかかりつけ歯科医】急なご予約も随時受付いたします!

おかだ歯科医院（歯科・小児歯科）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	♥	♥	♥	ー	♥	▲	ー	ー
14:30～18:00	♥	♥	♥	ー	♥	▲	ー	ー

※土曜診療時間(▲):9:00～12:30　14:00～16:30
※訪問歯科診療(往診):月火水金13:00～14:30
※休診日:木・日曜日・祝日
※祝日のある週の木曜日は診療します。

ホームページ

多賀城市東田中2丁目30-1　電話:022-368-5904

妊娠7か月アンケート・妊娠8か月面談　要予約

妊娠中の体調確認や妊娠・出産についての相談、情報提供を行うために、妊娠7か月頃の妊婦さん全員へアンケートのご協力をお願いしています。

また、希望する方は面談も行えますので、アンケートにご記入ください。

助産師Happy相談　要予約

対　象 妊婦さん、産後1年未満のママなど

内　容 身長や体重の測定、育児や食事、母乳などについて相談を受け付けています。
電話・来所・訪問等、みなさんに合った方法で相談に対応します。

日　時 毎月3回　午前10時～正午
（広報・にこ♡るんカレンダー・しおがま子育てアプリ にこ♡るんでお知らせしています）

申　込 電話にてお申し込みください。

パパ＆ママクラス・ファミリークラス　要予約

出産を控え、マタニティライフや産後も安心して健やかに過ごしていただけるよう、パパ＆ママクラス・ファミリークラス（両親学級）を実施しています。

対　象 これからパパ・ママになられる方（おひとりの参加も可）
※ファミリークラスは妊娠28週以降がおすすめ

内　容 赤ちゃんのお世話の仕方や出産準備、産前産後に変わるママの身体とパパの役割等をお伝えします。

パパ＆ママ	育児体験・産後クライシス予防　等
ファミリー	授乳の仕方・おっぱいケア・赤ちゃんの寝床の作り方　等

日　時

パパ＆ママ	午前10時～正午　平日と土曜日の隔月開催
ファミリー	（平　日）午後1時30分～午後3時30分 （土曜日）午前10時～正午

（広報・にこ♡るんカレンダー・しおがま子育てアプリ にこ♡るんでお知らせしています）

申　込 右記二次元コードから申し込み

赤ちゃんが生まれたら

問 子ども未来課　親子保健係（こども家庭センター にこサポ）　☎354-1225

新生児訪問

赤ちゃんを出産したすべてのご家庭に、助産師や保健師が訪問します。

内　容 ①赤ちゃんの体重の増え方や、全身の状態の確認
②ママの不安や困りごとの相談
③予防接種や乳幼児健康診査、子育て応援給付金等のご案内　等

時　期 赤ちゃんが生後1か月の頃

時　間 1時間半程度

産後ケア事業　事前申請

産後のママは、出産や育児疲れから心身の不調が出たり、赤ちゃんとの生活に心配や不安が多いものです。日々の育児を行う上での不安や悩みを少しでも解消し、安心して育児ができるための支援の一つとして「産後ケア事業」を行っています。

対　象 出産後1年未満のママと赤ちゃん

内　容 産後のママの心身のケア、授乳・育児へのアドバイス、沐浴等の育児のサポートなど

メニュー ①宿泊型　②通所型（6H）　③通所型（3H）　④通所型（にこサポ）　⑤訪問型

※ママのお困りごとに合わせたメニューがあります。
利用方法等、詳しくはホームページをご覧ください。

子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつっぱろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。

出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

里帰り出産等の妊産婦健康診査費用助成

問 子ども未来課　親子保健係（こども家庭センター にこサポ）　☎354-1225

里帰り出産などにより県外の病院で妊婦・産婦健診、新生児聴覚検査を受けたことにより、「塩竈市の受診票（助成券）」が使用できなかった方に費用を助成いたします。

対　象 塩竈市に住民票がある方

手続き時にご持参いただきたいもの

全共通	①助成申請書（ホームページからダウンロードできます） ②医療機関発行の領収書および明細書（共に原本） ③母子健康手帳 ④母子健康手帳別冊（使用しなかった助成券） ⑤振込先となる銀行口座番号（申請者と同じ名義のもの）のコピー
妊婦健診のみ	塩竈市の妊婦健診受診票（未使用分）
産婦健診のみ	健診内容及び結果の記載された産婦健康診査受診票 （塩竈市産婦健康診査受診票（助成券）または医療機関にある健診票）
新生児聴覚検査のみ	検査を受診した医療機関等の医師等により検査結果が記載された受診票

注意事項
- 産婦健診の助成には塩竈市産婦健康診査（助成券）に記載される健診項目（EPDS）を受けた方が対象です。産婦健康診査の健診内容は各医療機関により異なりますので、費用の助成を希望する場合は受診の際、本市受診券（助成券）を提出の上、医療機関にご確認ください。
- 申請の手続きは、妊婦・産婦健診、新生児聴覚検査受診後**「6か月以内」**に申請をお願いします。

子どもと遊ぼう

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでこでごっつんこ。**親の腹筋の運動にもなります。

出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

出産・子育て応援給付金　R6年度現在

問 子ども未来課　親子保健係・子ども企画係　☎354-1225・355-7610

塩竈市に住む全ての妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう、妊娠や出生の届出を行った妊婦・子育て世帯に対しての経済的な支援として給付金を支給します。

対　象 ①出産応援給付金の申請時点で本市に住所を有する妊娠の届出をした妊婦さんで妊娠の届出時の面談等を受けた方
②子育て応援給付金の申請時点で本市に住所を有する児童を養育する方で出生後の面談等を受けた方

内　容 ①出産応援給付金　50,000円
②子育て応援給付金　50,000円（対象児童1人につき）

期　限 ①原則として妊娠中
②原則として出生後4か月以内

こんにちは赤ちゃん誕生お祝いギフト　R6年度現在

問 子ども未来課　子ども企画係　☎355-7610

塩竈市で生まれた赤ちゃんと、そのご家族を祝福し、お子様の健やかな成長を願ってお祝いギフトをお渡しします。

対　象 塩竈市で生まれた赤ちゃん

内　容 WEBサイトで利用可能なギフト券　10,000円分
こころるん（子育て支援センター）にて贈呈します。

期　限 交付日から1年間

ウェルカムこころるん

生後4か月以降の赤ちゃんを子育て支援センター「こころるん」にご招待しています。

対　象 塩竈市内に住民票のある生後４か月からの赤ちゃんとその保護者

内　容 お祝いギフトの贈呈、こころるん事業の紹介、親子の手形を取ったり、交流ふれあい遊び など

日　時 毎月2回　午後1時～午後2時（受付午後12時50分～）

持ち物 母子健康手帳・バスタオル・オムツ・ミルク（必要な方）

予防接種

問 子ども未来課　親子保健係（こども家庭センター にこサポ）　☎354-1225

●予防接種はなぜ必要？

生まれたばかりの赤ちゃんの免疫は、ママからもらった有効期限付きのものです。
これから大きくなるお子さんを病気から守るために予防接種が大切です。

●予防接種の受け方

正しい受け方の詳細は、「予防接種と子どもの健康」の冊子をご確認ください。（はじめましてにこサポ時にお渡ししている予防接種予診票に同封しています。）

定期接種

個別接種（要予約）

場　所 指定医療機関

各種予防接種予診票、母子健康手帳、保険証等を忘れないようにしましょう

対象者　※（ ）内は標準的な接種年齢

標準的な接種年齢　定期接種対象期間

予防接種の種類	未就学児														学童以降										
	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	90か月	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳
ロタウイルス	1価）生後6週0日～24週0日（初回接種　生後2か月～生後１４週6日後まで）																								
	①② 27日以上おいて2回																								
	5価）生後6週0日～32週0日（初回接種　生後2か月～生後14週6日まで）																								
	①②③ 27日以上おいて3回																								
B型肝炎	1歳未満（2～8か月）																								
	①② 27日以上おいて2回						③ 1回目の接種から139日以上の間隔をおいて1回																		
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満（初回接種開始　生後2～6か月）																								
	①②③ 27日以上おいて3回								④ 3回目から60日以上おいてかつ1歳になった後に1回																
	・接種開始時期で接種回数が異なります。 2～7か月未満：4回、7～12か月未満：3回、12か月～2歳未満：2回、2歳～5歳未満：1回																								
五種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ）	1期初回：生後2か月～7歳6か月未満（初回接種開始　生後2～6か月）																								
	追加：生後2か月～7歳6か月未満																								
	①②③ 20日～56日おいて3回								④ 3回目の接種から6～18か月おいて1回																
麻しん風しん（MR）	1期：1歳～2歳未満 2期：小学校入学の前年度の1年間																								

予防接種の種類	未就学児														学童以降										
	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	90か月	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳
水痘	1歳～3歳未満（1回目　生後12～15か月）																								
									① ② 1回目から6～12か月おいて1回																
日本脳炎	1期：6か月以上7歳6か月未満（3歳） 2期：9歳以上13歳未満（4歳）																								
											①②③							④ 9歳以降に1回							
二種混合（ジフテリア・破傷風）	11～13歳未満（11歳）																								
																					① 11歳以降に1回				
子宮頸がん予防	2価：12歳になる年度の初日～16歳になる年度の末日																								
	1回目接種から1か月以上の間隔をおいて2回目、1回目接種から5か月以上かつ2回目接種から2か月半以上おいて3回目																					①②③			
	4価：12歳になる年度の初日～16歳になる年度の末日																								
	1回目接種から1か月以上の間隔をおいて2回目、2回目接種から3か月以上おいて3回目																					①②③			
	9価：12歳になる年度の初日～16歳になる年度の末日																								
	14歳以下で接種開始：1回目接種から5か月以上の間隔をおいて2回目 15歳以上で接種開始：1回目接種から1か月以上の間隔をおいて2回目、2回目接種から3か月以上おいて3回目																					①②(③)			

かかりつけ医へ相談しながら、計画的に接種しましょう。
しおがま子育てアプリ にこ♡るんのスケジュール機能もおススメです！

子どもと遊ぼう

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、**つかもうとするまで待ちます。**タオルの端をつかんだら、少し引っぱってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。

出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

集団接種（予約不要）

会　場 塩竈市保健センター　BCG予診票、母子健康手帳を持って会場へお越しください

対象者　※( )内は標準的な接種年齢

標準的な接種年齢　定期接種対象期間

予防接種の種類	未就学児														学童以降										
	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	90か月	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳
BCG（結核）	1歳未満（生後５～７か月）																								
				5～8か月の間で1回																					

※BCGの日程は、広報・市ホームページ・にこ♡るんカレンダー・しおがま子育てアプリにこ♡るん等からご確認ください。

任意接種

各医療機関でご相談ください。

予防接種を受ける前のチェック

●持ち物

各予防接種予診票・母子健康手帳・健康保険証・委任状（保護者以外の方が同伴する場合）

●各予防接種予診票（予防接種綴り）

塩竈市で生まれたお子さん	はじめましてにこサポ（生後2か月頃）でお渡しします。
塩竈市外で生まれ、転入されたお子さん	転入手続き後、にこサポへ母子健康手帳を持参し来所してください。接種履歴を確認後、予防接種予診票を郵送します。

●その他

最新情報は、広報・市ホームページ・しおがま子育てアプリ にこ♡るんをご覧ください。

予診票の再発行は、事前にご連絡の上、母子健康手帳を持ってこども家庭センターにこサポにお越しください。

乳幼児健康診査

問 子ども未来課　親子保健係（こども家庭センター にこサポ）　☎354-1225

乳幼児健診はお子さんの成長・発達を確認できる貴重な機会で、各月年齢の節目にお受けいただくものです。体調に不安のある場合は、事前ににこサポへご相談いただき、翌月以降の集団健診においでください。

各健診の日程は、市ホームページやしおがま子育てアプリ にこ♡るん、毎月発行の「広報しおがま」でご確認いただけます。

●個別健診（指定医療機関）

名　称	対象期間	健診内容	備　考
2か月児健康診査	生後2か月～ 3か月を迎える前日	乳児一般健康診査	母子健康手帳別冊の健康診査票にて、医療機関で受診（要予約）。 ※対象期間以外有料。 ※転出日以降は使用できません。転出市町村にお問い合わせください。塩竈市に転入された方は、にこサポで交換手続きが必要です。
8～9か月児健康診査	生後8か月～ 10か月を迎える前日	乳児一般健康診査	

●集団健診（塩竈市保健センター）

名　称	対象期間	健診内容	備　考
4か月児健康診査	おおむね4か月を迎える児	身体計測，小児科診察，問診，育児・栄養相談	各健診、毎月開催。 健診指定日の前月に、健康診査票をお送りいたします。 ※体調に不安のある場合は、ご連絡の上、翌月以降の健診日においでください。
1歳6か月児健康診査	1歳6か月～2歳を迎える前日	身体計測，小児科診察，歯科診察，問診，育児・栄養・歯科相談	
2歳6か月児歯科健康診査	2歳6か月～3歳を迎える前日	歯科診察，問診，育児・栄養・歯科相談	
3歳児健康診査	3歳5か月～4歳を迎える前日	身体計測，小児科診察，歯科診察，問診，聴覚検査，尿検査，視覚検査，育児・栄養・歯科相談	

育児中の相談・教室 等

問 子ども未来課　親子保健係（こども家庭センター にこサポ）　☎354-1225

はじめましてにこサポ　要予約

対　象　新生児訪問を終了した3か月頃までの赤ちゃんとその保護者全員　※託児有り

内　容　親子同士の交流、にこサポ事業・遊び場の紹介、定期予防接種綴り交付・説明、市民図書館えほんデビュー、身体計測・個別相談（希望時）、子育て応援給付金支給申請書のお預り など

日　時　毎月2回　午前10時～午前11時30分・午後1時30分～午後3時
（広報・にこ♡るんカレンダー・
しおがま子育てアプリ にこ♡るんでお知らせしています）

申　込　右記二次元コードからお申し込みください

赤ちゃんサロン（ベビーマッサージ編・ママのヨガ編）　要予約

対　象　生後6か月までの赤ちゃんとママ　7組　※託児有り

内　容　身体計測やベビーマッサージ・ストレッチを中心としたヨガ、育児相談をしながらママ同士の交流もできます。

日　時　毎月1回　午前10時～正午
（広報・にこ♡るんカレンダー・
しおがま子育てアプリ にこ♡るんでお知らせしています）

申　込　右記二次元コードからお申し込みください。

ごっくん・もぐもぐ離乳食クラス　要予約

●ごっくん離乳食クラス

対　象　生後5～6か月までの赤ちゃん（第1子）と保護者（第2子以降の方の参加も可）

内　容　栄養相談・調理体験・簡単な試食・計測・交流など

日　時　月1回　午前10時～正午
（広報・にこ♡るんカレンダー・しおがま子育てアプリ にこ♡るんでお知らせしています）

●もぐもぐ離乳食クラス

対　象　生後7～8か月までの赤ちゃんと保護者

内　容　栄養相談・調理体験・簡単な試食・計測・交流 など

日　時　隔月1回　午前10時～正午
（広報・にこ♡るんカレンダー・
しおがま子育てアプリ にこ♡るんでお知らせしています）

申　込　右記二次元コードからお申し込みください。

9か月児栄養相談

内　容 赤ちゃんが生後9か月になった頃に、栄養士から離乳食の量、進み具合、ミルク等の確認でお電話します。来所、訪問でのご相談も可能です。

日　時 平日　午前9時～午後4時（随時対応）

1歳児ぴよぴよ相談会

対　象 生後11か月～1歳2か月までのお子さんとその保護者

内　容 歯のお話・幼児食のお話・身体計測・親子同士の交流・個別相談　など

会　場 壱番館5階和室、にこサポ（受付は壱番館5階和室で行います）

日　時 毎月1回（対象月の前月に個別通知）

受　付 ①午前9時20分～午前9時30分　②午前10時20分～午前10時30分
③午後1時20分～午後1時30分
（広報・にこ♡るんカレンダー・しおがま子育てアプリ にこ♡るんでお知らせしています）
※所要時間は1時間～1時間半程度

個別栄養相談

対　象 妊産婦さん・未就学のお子さんの保護者

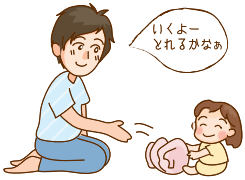
内　容 栄養士による相談（妊娠中や産後の食事、離乳食・幼児食の栄養や食事のお悩みなど）

日　時 平日　午前9時～午後4時（随時対応）

方　法 電話、来所、訪問

子どもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを**抱っこさせ、“つかむ”感覚を覚えさせましょう。**



出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

専門相談

問 子ども未来課　親子保健係（こども家庭センター にこサポ）　☎354-1225

すこやか発達相談　要予約

対　象　未就学のお子さん
内　容　臨床発達心理士等による相談（お子さんの発達、関わり方など）
日　時　毎月3回　時間指定（にこ♡るんカレンダー・しおがま子育てアプリ にこ♡るんでお知らせしています）
申　込　電話にてお申し込みください。

ことばの相談　要予約

対　象　未就学のお子さん
内　容　言語聴覚士による相談（ことばの発達など）
日　時　年6回　時間指定（にこ♡るんカレンダー・しおがま子育てアプリにこ♡るんでお知らせしています）
申　込　右記二次元コードからお申し込みください。

子育てママ相談　要予約

対　象　妊産婦さん・未就学のお子さんの保護者　※託児有り
内　容　妊娠期から子育て期の保護者の様々な悩みに専門職が個別に相談に応じます。
日　時　毎月1回　相談時間は75分（詳しい日程はにこサポへお問い合わせください）
申　込　電話にてお申し込みください。

上記の相談以外にも、来所・電話・メールにて随時ご相談を受け付けています！
来所の際には、計測（身長、体重、頭囲、胸囲）もできます。
にこサポには子育てコンシェルジュがおり、お子さんを遊ばせながら相談ができますので、お気軽にご相談ください♫

手当・助成制度 等

未就学児に係る国保税均等割の軽減

問 税務課諸税係　☎355-5916
問 保険年金課保険企画係　☎355-6497

本市の国民健康保険税は、所得割、均等割、平等割により算定されますが、未就学児に係る均等割について、その5割が軽減されることになります。軽減額は、7・5・2割軽減後の税額の5割となるため、7割軽減対象の未就学児の場合、残りの3割の2分の1を軽減することから、8.5割軽減となります。

産前産後期間の国保税軽減

問 税務課諸税係　☎355-5916
問 保険年金課保険企画係　☎355-6497

対　象 本市の国民健康保険に加入されている方で出産予定または出産された方
※妊娠85日以上の分娩が対象です。流産（人工中絶を含む）、死産および早産の場合も対象となります。

軽減期間 出産予定日または出産日の属する月の前月から翌々月の4か月間
（多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日の属する月の3か月前から6か月間軽減します）

軽減内容 対象となる期間の所得割額および均等割額全額
※軽減前の国保税額が賦課限度額に到達している場合、軽減後も税額が変わらない場合があります。

届出方法 必要書類
・産前産後期間に係る国保税軽減届出書（税務課諸税係窓口にて受取可能です）
・母子健康手帳または産科医療補償制度登録証等の写し
・本人確認書類（世帯主および出産される方以外の方が届け出る場合）

子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります（体操座り）。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。

出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

出産育児一時金

社会保険に加入している場合は勤務先の会社で手続きをしてください。

問 保険年金課　給付年金係　☎355-6503

対象 健康保険組合、共済組合、国民健康保険などの医療保険に加入している保険者、または被保険者の配偶者（被扶養者）が出産した場合に支給されます。妊娠4か月（妊娠12週）以上で、万が一、早・流産、死産の場合でも支給されます。多胎児を出産したときは胎児数ごとに支給されます。

国民健康保険に加入している場合

支給額 被保険者が出産したとき、1人につき50万円を世帯主に支給します。

保険者 出産時に国民健康保険に加入していても、前の職場の健康保険（国民健康保険組合を除く）で1年以上被保険者であった方で、退職してから6か月以内に出産した方は、前の健康保険から出産育児一時金の支給を受けることができるため、どちらに請求するか選択することができます。

申請手続き（必要書類）

保険証・母子健康手帳・世帯主もしくは出産者名義の銀行通帳・申請請求書・出産費用の分かる領収書・直接支払制度合意文書、本人確認書類

※出産育児一時金は、出産した日の翌日から2年を経過すると時効となり申請できなくなりますので注意ください。

児童手当制度

問 保険年金課　医療係　☎355-6519

児童の健全な育成と家庭等における生活の安定のため、児童を監護・養育している方に支給される手当です。

令和6年10月分から、制度改正（拡充）が行われます。

支給額

	令和6年9月分まで	
3歳未満	一律15,000円	
3歳～小学生	第1子・第2子 10,000円	第3子以降 15,000円
中学生	一律10,000円	
高校生	なし	
所得制限	所得制限に該当する場合 一律　5,000円	

令和6年10月分から	
第1子・第2子 15,000円	第3子以降 30,000円
第1子・第2子 10,000円	
所得制限なし	

支給方法

	令和6年9月分まで	令和6年10月分から
支給期月	2月・6月・10月 （年3回）	2月・4月・6月・8月・10月・12月 （年6回）

子ども医療費助成制度

問 保険年金課　医療係　☎355-6519

子ども医療費助成制度とは、対象となるお子様が健康保険を利用して、医療機関等を受診された場合や保険薬局で薬を受け取った場合に、医療費の自己負担額を、市が助成する制度です。

対　象 塩竈市に住民登録されている0歳から高校3年生（18歳到達以後最初の3月31日まで）までのお子様で、各健康保険に加入している方

支給額 保険対象医療費の自己負担額

未熟児養育医療制度

問 子ども未来課　親子保健係（こども家庭センター にこサポ）　☎354-1225

身体が十分に発達する前に生まれたため、入院治療を必要とするお子さん（0歳児）に対して、その治療にかかる費用を公費によって負担する制度です。

対　象 市内に住所を有する1歳未満の乳児で、出生体重2,000g以下もしくは生活力が弱く、養育医療給付に該当する諸症状があり、指定養育医療機関の医師が入院治療を必要と認めた場合

支給額 医療費の入院費用のうち食事代を含む保険適用自己負担額
（ただし世帯の市町村民税課税状況に応じて自己負担金があります。）

子どもと遊ぼう

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。

出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

しおがま子育てアプリ にこ♡るん

問 子ども未来課　親子保健係（こども家庭センター にこサポ）　☎354-1225

妊婦健診やお子さんの乳幼児健診等の記録・AIスケジューラーによる予防接種の管理が自分のスマートフォンでできます。また、プッシュ通知機能により、市の子育て情報などを月齢・年齢にあわせてタイムリーに受け取ることができるので、とても便利です。皆さんの子育てがより楽しいものになるよう、サポートしていきます。

対　象 主に妊娠期～子育て期
内　容 子育て情報（健診・イベント・施設）配信、予防接種の予定管理、子どもの成長記録　等
費　用 無料

アプリストアからダウンロードして、簡単登録！

Androidの方　GET IT ON Google Play

iPhoneの方　Download on the App Store

地域の見守り隊

問 子ども未来課　子ども企画係　☎355-7610

●こどもほっとスペース

塩竈市では「子ども食堂」を始めとした、子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりを進めています。活動の主体は地域の方々です。

市内には「子ども食堂」や、「放課後や休日に遊べる居場所」等がありますので、お気軽にご利用ください。

活動場所や内容等については、上記担当課までお問い合わせください。

※「子ども食堂」とは、主に子どもが安価もしくは無料で食事ができる地域コミュニティの場です。

塩竈市フォトギャラリー

外出支援

問 子ども未来課　子ども企画係　☎355-7610

赤ちゃんの駅

「赤ちゃんの駅」とは、授乳やおむつ替えの両方、又はいずれかのサービスを提供できる施設です。(施設によっては、お湯の提供ができるところもあります。)お気軽にご利用ください。

ご利用にあたってのお願い

1.ごみ(交換後のおむつ、ちり紙など)は持ち帰ってください。
2.施設を汚したり壊したりしないように気を付けてください。
設置施設は、「子育て情報マップ」をご覧ください。

このステッカーが目印です！

子育てサポート協力店

子育て中のご家族が安心して外出できるよう、子どもに優しい設備やサービスの提供をご協力いただいている店舗や施設です。

●しおがま子育てサポート協力店事業　登録店舗一覧

店舗・施設名	住　所	設備内容				サービス内容	
		おむつ交換台	授乳スペース	子ども用椅子	その他の設備	ミルク用お湯の提供	その他のサービス
器の郷 ひろ埜	本町3番4号						子ども用食器の販売
ウェルシア薬局株式会社	海岸通11番1号	◎			休憩スペース		
カフェ はれま	本町3番9号	◎					取り分け用皿等貸出
株式会社 サンデー塩釜店	新浜町2丁目1番35号	◎	◎		休憩スペース		ベビーカー貸出
バースデイ塩釜北店	新浜町2丁目1番28号	◎	◎			◎	
藤崎塩釜店	港町1丁目3番23号	◎		◎			
Pizzeria La Gita	港町1丁目6番10号			◎	子ども用おもちゃ	◎	子ども用メニュー
株式会社 仙台銀行塩釜支店	本町6番6号	◎					ノベルティプレゼント※子連れ来店者対象
FROM THE BARBAR	西町2番18号				車型カットチェア ベビーベット DVDプレイヤー		
しおがまパノラマ	本町2番10号		◎	◎	プレイコーナー		
東北労働金庫新塩釜支店	港町1丁目1番16号	◎		◎			
ひとの和 はり灸接骨院	尾島町14番1号				キッズスペース		子連れ来院可 産後骨盤矯正
理容・美容・婚礼・貸衣装・フォトスタジオ エンドーグループ	本町3番7号		◎			◎	

保育所・幼稚園

子育てと仕事の両立支援

認可保育所

保育所では、保護者が就労、病気等の理由で保育を必要とするお子さんをお預かりします。

認可保育所等の入所について

問 保育課 保育係　☎022-353-7797

●入所基準　保育所に入所できる児童は、本市に住民登録した児童であって、かつ保護者が次の理由に該当していることが必要です。

1	就労（月64時間以上）	外勤（フルタイム・パート）・自営業・内職等
2	妊娠・出産（産前産後2か月）	母の産前産後に上の子の保育が必要である場合
3	疾病・障害	保護者が病気・けが・心身障害がある場合
4	介護・看護	親族の介護・看護をしている場合
5	災害復旧	災害で被害を受けたために復旧にあたる場合
6	求職活動（起業準備含む）	求職活動を継続的に行っている場合
7	就学	学校または職業訓練校に在学している場合
8	虐待・DV	児童虐待やDVのおそれがある場合
9	育児休業中	育児休業中にすでに保育所を利用している子どもがいて継続利用が必要である場合
10	その他	上記に類する状態として、市が認める場合

広　告

園の様子は
インスタを
チェック★

お問い合わせ
022-369-3462

〒985-0003
宮城県塩竈市北浜1丁目13-8

●入所申込手続き　4月または5月入所希望の方については、一斉申込受付を行います。期間や場所については変更になる場合があります。

書類配布 期間：10月初旬
場所：保育課保育係（本町1-1　壱番館庁舎1階）
期間終了後も随時配布いたします。また、塩竈市ホームページよりダウンロードすることもできます。

申込受付 期間：11月初旬
場所：ふれあいエスプ塩竈　学習室1（東玉川町9-1）
期間終了後も随時受付いたしますが、一次選考後の調整になります。

●保育料・保育時間について　担当課へお問い合わせください。

●1日の過ごし方　（例 公立保育所）

3歳未満児	
7:30	随時登所 / 自由遊び
9:30	おやつ クラス別保育
11:15	昼　食
13:00	昼　寝
15:00	起床/おやつ
16:00	随時降所 / 自由遊び
19:00	

3歳以上児	
7:30	随時登所 / 自由遊び
10:00	朝のお集まり クラス別保育
11:30	昼　食
13:00	昼　寝
15:00	起床 / おやつ
16:00	随時降所 / 自由遊び
19:00	

広　告

園の様子はインスタをチェック★

お問い合わせ
022-354-0891
〒985-0081
宮城県塩竈市字石田29-1

市内認可保育所等一覧

	名　称	住　所	電話番号	定員	入所年齢	開所時間
公立保育所	藤倉保育所	藤倉2丁目20-1	363-1976	90	3か月～5歳	月～金 7:30～19:00 土　7:30～17:00
	香津町保育所	香津町4-15	362-7211	57	1歳～5歳	
	清水沢保育所	清水沢1丁目32-14	364-9780	87	1歳～5歳	
	うみまち保育所	海岸通1-15	364-7210	40	3か月～5歳	月～金 7:30～19:00 土　7:30～18:00
私立保育園	さかえ保育園	栄町4-1	362-2949	60	5か月～5歳	月～金 7:30～19:00 土　7:30～18:30
	北浜保育園	北浜2丁目8-23	362-2849	50	5か月～5歳	
	玉川保育園	大日向町5-5	365-5923	60	4か月～5歳	月～金 7:30～19:00 土　7:30～18:30
	あゆみ保育園	花立町1-16	365-4572	90	43日目～5歳	月～金 7:00～19:00 土　7:00～18:00
	塩釜ひまわり保育園	字伊保石242-1	389-9777	70	3か月～5歳	月～金 7:15～19:15 土　7:15～17:00
	東部保育園	舟入1丁目5-45	362-3811	30	3か月～5歳	月～金 7:00～20:00 土　7:00～20:00
	やまつみ保育園	字石田29-1	354-0891	50	2か月～5歳	月～金 7:00～19:00 土　7:00～18:00
	NOVAバイリンガル塩竈後楽町保育園	後楽町21-7	355-8595	40	5か月～5歳	月～金 7:00～19:00 土　7:00～19:00
認定こども園	幼保連携型認定こども園塩釜聖光幼稚園	泉ヶ岡4-15	366-2964	70	1～5歳	月～金 7:30～19:00 土　7:30～18:00
小規模保育所	わだつみ保育園	北浜1丁目13-8	369-3462	19	2か月～2歳	月～金 7:00～19:00 土　7:00～18:00
	てでぃべあ～ちいさなひまわり～	字伊保石231-1	355-7170	19	8か月～2歳	月～金 7:15～19:15 土　7:15～17:00

一時預かり事業について

入院や通院等の緊急の時やリフレッシュや上のお子さんの学校行事の時など、ご利用ください。対象は就学前で幼稚園・保育所・認定こども園などに在籍していない塩竈市内在住のお子さんです。以下の施設で実施しております。詳細につきましては、各施設へお問い合わせください。

●一時預かり事業を行っている施設

実施施設	うみまち保育所	あゆみ保育園	わだつみ保育園
連絡先	364-7210	365-4572	369-3462
対象児童	生後1歳～就学前	生後1歳4か月～就学前	生後4か月～就学前
利用時間	8時00分～18時00分	8時00分～18時00分	8時00分～18時00分
利用料金	一日利用　1,700円 半日利用　1,000円 ※おむつ処理代一日100円	一日利用 2,000円 半日利用 1,300円	一日利用 2,000円 半日利用 1,000円 ※おむつ処理代含む
時間外利用	8時00分～8時30分 17時00分～18時00分 ※30分毎100円	8時00分～8時30分 17時00分～18時00分 ※30分毎100円	設定なし
昼食・おやつ	持参	給食提供・お弁当も可	給食提供 (利用料金に含む)

実施施設	やまつみ保育園	NOVAバイリンガル 塩竈後楽町保育園
連絡先	354-0891	355-8595
対象児童	生後4か月～就学前	生後1歳～就学前
利用時間	8時00分～18時00分	8時30分～16時30分
利用料金	一日利用 2,000円 半日利用 1,000円 ※おむつ処理代含む	未満児:4h未満 1,600円 (4h以上 500円/h加算) 以上児:4h未満 1,200円 (4h以上 400円/h加算) 午睡用コット利用 200円
時間外利用	設定なし	設定なし
昼食・おやつ	給食提供 (利用料金に含む)	未満児:利用料に含む 以上児:給食費 300円・ おやつ 100円

子育てリフレッシュ事業

未就園のお子さんを育てている保護者を対象に、心身のリフレッシュを図っていただくものです。内容は、お子さん一人につき、最大2回まで、利用券を使用し、一時的に利用できる制度です。

対　象 保護者ともに塩竈市に住民登録している方が対象で、保育所・幼稚園・認定こども園などに在籍していない生後1歳以上3歳以下のお子さん。

実施場所 うみまち保育所

詳細についてはうみまち保育所にお問い合わせください。

認可外保育施設について

本市には現在、認可外保育施設が3施設あります。

また、認可外保育施設は、居住している自治体以外の施設も利用できるため、通勤経路にある施設や祖父母宅の近くにある施設など、ニーズに合わせて施設を選ぶことができます。

仙台市の認可外保育施設については仙台市のホームページより、仙台市以外の施設については宮城県のホームページより確認することができます。

入園手続きに関すること等は、各認可外保育施設へ直接お問い合わせください。

●市内認可外保育施設一覧

施設名	住所	電話番号
赤石病院　さくら保育園	花立町22-42	362-8131
ぴよちゃん託児所	南錦町3-4	090-7076-0488
キョクヨーハピネス保育園	新浜町3-20-1	357-0056

私立幼稚園

本市には現在、私立幼稚園が5園あります。

入園手続きに関すること等は、各幼稚園へ直接お問い合わせください。

●市内私立幼稚園一覧

施設名	住所	電話番号
塩釜ひまわり幼稚園	字伊保石234	367-5770
塩釜中央幼稚園	旭町4-8	362-8651
パドマ幼稚園	玉川2丁目6-12	362-3411
塩釜第二中央幼稚園	芦畔町13-51	365-5616
塩釜カトリック幼稚園	新富町15-1	362-3976

※こころんやにこサポでは、各幼稚園の入園やプレ幼稚園の情報を見ることができます。
詳しくは直接、各幼稚園にお問い合わせください。

小学校入学

小学校入学に向けて

入学までの流れ

年　長									小1	
4月	9月～11月			12月	1月		2月		3月	4月	
		就学時健康診断・教育相談				入学説明会（保護者説明）				入学式	

ご家庭での準備

9～11月の就学時健康診断は、お子さんの健康状態を知る大切な機会です。

１～2月の入学説明会では、一日も早く小学校生活に慣れ、楽しく安全な日々が過ごせるよう、学校ごとに、必要な教材や入学までの準備について説明があります。

小学校生活への期待を胸に、お子さんと一緒に楽しみながら準備できるといいですね。

塩竈市教育委員会では、就学時健康診断の時に「ひらがな・すうじ・できるかな？」を配布して、お子さんの文字や生活習慣への関心を高めることを目指しております。（小学校に入学後も、改めて文字指導を行います。）

広　告

朝日新聞 × 朝日小学生新聞

親子で一緒に新聞を読もう！

親子で読むから、続けられる！

読み解く力
毎朝新聞が届くので、読む習慣がつきます。毎日読むことにより、新しい文章を正確に、かつ分析的に読むことができるようになります。

豊富な知識
日刊なので気になる時事ニュースもすぐ紙面に登場。難しい言葉の解説もあるので、理解度がアップします。

思考力
新聞を読むことによって社会で起こっている出来事について自分の力で考える能力が身につけられます。

コミュニケーション力・表現力
読者の保護者の8割以上がお子さんと一緒に愛読。1つの記事について親子で話すことによって表現力が磨かれます。

お申し込みは…河北新報　塩釜南部販売所
塩釜市東玉川町4-2
TEL 022-355-2635

就学相談

問 塩竈市教育委員会 学校教育課　☎365-3216

発育・発達に不安や心配のあるお子さんや、心身に障がい（疑いのある場合も含みます）のあるお子さんが十分に力を発揮し、楽しい学校生活を送ることができるよう、就学相談を行っています。

就学相談は、就学に関する流れの説明、情報提供を行い、お子さんの望ましい就学先について、お家の方の意思を尊重しながら、一緒に考えていくものです。

子どもの発達はそれぞれ違います。お気軽にご相談ください。

塩竈市放課後児童クラブ（仲よしクラブ）

問 藤倉児童館　☎366-3003

放課後児童クラブは、児童福祉法に基づき市内6か所で開設しています。保護者が就労などにより昼間家庭にいない小学生の児童を対象に児童健全育成を図ることを目的としています。

●入級場所は在籍する小学校区となります。　　令和6年4月1日現在

名称	定員	開設場所	電話番号
一小仲よしクラブ	45	第一小学校内	364-6001
二小仲よしクラブ	60	第二小学校内	363-3150
三小仲よしクラブ	90	第三小学校内	366-8055
月見小仲よしクラブ	60	月見ケ丘小学校内	363-2591
杉小仲よしクラブ	120	杉の入小学校内	362-5661
玉小仲よしクラブ	85	玉川小学校、エスプ内	363-6636

開設期間 毎年4月1日～翌年3月31日

開設時間 平　日　下校時～午後6時
土曜日　午前8時～午後6時

長期休業日等 午前8時～午後6時
延長申請が許可された場合　午後7時（土曜日は延長はありません）

休 業 日 日曜日・国民の祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
児童の安全確保のため学校が臨時休校となった場合や、その他市長が必要と認めた場合など、臨時的に休業することがあります。

利用料金 利用負担金は利用時間によって異なります。

小学校入学準備支援事業

少子化対策の推進と子育て家庭の経済的負担の軽減を図るため、第3子以降のお子さんが小学校へ入学する場合、保護者の方に入学準備支援金を支給します。

支給条件
- 監護している第3子以降のお子さんが小学校へ入学すること
- 5月1日時点で、保護者の方が塩竈市に住所を有していること

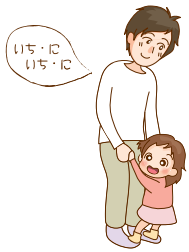
※「第3子以降のお子さん」とは…当該年度5月1日時点で生計を同一にしているお子さんのうち、出生の早い順に数えて3番目以降のお子さんのことをいいます。就職して自立しているお子さん、保護者以外の方が養育しているお子さんは数えません。

支給額 支給対象のお子さん1人につき3万円

申請方法 当該年度4月末にパンフレットと申請書を小学校を通して配布します。
パンフレットの内容を確認し、申請書を子ども未来課の窓口に提出してください。

子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗っかる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

ひとり親

児童扶養手当

問 子ども未来課　子ども企画係　☎355-7610

ひとり親家庭等の児童について、その児童を監護・養育する父母または養育者に支給される手当です。

	全部支給	一部支給
手当額	45,500円	45,490円～10,740円
第2子加算額	10,750円	10,740円～5,380円
第3子加算額	6,450円	6,440円～3,230円

※令和6年4月分からの手当額です。所得により手当額は異なります。

母子父子寡婦福祉資金貸付金

問 仙台保健福祉事務所　☎363-5507
所 塩竈市北浜4-8-15

ひとり親家庭の経済的自立を促進するため、県の保健福祉事務所のひとり親家庭支援員（母子・父子自立支援員）にご相談いただいた上で、必要に応じて貸付を行う制度があります。貸付条件や貸付金額は目的によって異なりますので、まずはご相談ください。

母子・父子家庭医療費助成

問 保険年金課　医療係　☎355-6519

各種健康保険に加入している母子・父子家庭の児童とその養育者のかかった医療費の一部を助成する制度です。

対象
・児童を監護している母子家庭の母または父子家庭の父および児童
・父母のいない児童（この場合、受給者は養育者となります）
・DV保護命令を受けている父または母および児童（この場合、保護命令決定通知書等の書類が必要になります）
※「児童」とは0歳から18歳になった日以後の最初の3月31日までの期間
※所得制限があります。

支給額
・保険対象医療費の自己負担額のうち、入院については2,000円（医療機関ごと）、入院以外については1,000円（医療機関ごと）を超えた金額

障がいのあるお子さん

特別児童扶養手当

問 子ども未来課　子ども企画係　☎355-7610

特別児童扶養手当とは、心身の障害や、身体の内部障害のある児童について、その児童を監護・養育する父母または養育者に支給される手当です。

対　象 ①視覚障害のある児童
②聴力・平衡機能・咀嚼機能・音声言語機能に障害がある児童
③肢体不自由である児童
④知的障害・精神障害である児童
⑤呼吸機能の障害がある児童
⑥循環器疾患の障害がある児童
⑦腎、肝疾患、糖尿病の障害がある児童
⑧血液・造血器、その他の障害がある児童

支給額

特別児童扶養手当の等級	特別児童扶養手当の額（月額）
1級	55,350円
2級	36,860円

障害者医療費助成制度

問 保険年金課　医療係　☎355-6519

重度の障害のある方が健康保険を利用して診察を受けた時、医療費の一部を助成する制度です。

対　象 ・身体障害者手帳1級・2級の方
・身体障害者手帳の部位等級が内部障害の3級の方・・・心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害
・療育手帳「A」の方
・職親に委託されている療育手帳「B」の方
・特別児童扶養手当1級の支給対象の方（20歳になった月の末日まで対象）
・精神障害者保健福祉手帳1級の方
※所得制限があります。

支給額 保険対象医療費の自己負担額

各種相談先・医療機関一覧

各種相談窓口

子育てで悩んだり、不安になってしまったとき、心配事を誰かに相談したいと感じたら、一人で悩まずに相談してみましょう。相談者の個人情報は固く守られますので、安心してご相談ください。

窓口の名称	相談内容	電　話	所在地	開設時間
こども家庭センター家庭相談係	家庭や児童の相談、児童虐待、DVに関すること	364-1178	こども家庭センター（壱番館１階②窓口）	平日 8:30～17:15
こども家庭センターにこサポ	妊娠～子育てにわたる相談	354-1225	こども家庭センターにこサポ（壱番館1階）	平日 8:30～17:15
	子どもの食事・離乳食相談	354-1225	こども家庭センターにこサポ（壱番館1階）	平日 9:00～16:00
塩竈市子育て支援センター「こころん」	育児相談	363-3630	塩竈市子育て支援センター「こころん」（もてなし舎2階）	平日 9:00～17:00
学校教育課	教育に関すること	365-3216	学校教育課（壱番館3階）	平日 8:30～17:15
青少年相談センター	青少年悩み事相談	363-3715	教育委員会（壱番館3階）	平日 9:00～16:00
教育支援センター「コラソン」	不登校相談	385-6066	教育支援センター「コラソン」（海岸通10-18）	平日 9:00～15:00
生活福祉課保護係	生活困窮者自立支援相談	364-1131	社会福祉事務所（壱番館1階）	平日 8:30～17:15

広　告

墓地永代
永代供養塔　使用受付中
樹木葬　（宗派は問いません）
日蓮宗　顕妙寺
塩釜市小松崎4-21
☎362-6914

窓口の名称	相談内容	電　話	所在地	開設時間
市民相談室	生活相談	355-6913	市民相談室（市役所東第二分庁舎1階）	平日 9:00～16:00
消費生活相談室	消費生活相談	355-6918	消費生活相談室（市役所東第二分庁舎1階）	平日 9:00～16:00（木）除く
ひまわり相談室	子どもの障害に関すること	365-6811	塩竈市ひまわり園（塩竈市藤倉2丁目20-1）	月2回 13:30～17:00（要予約）

塩竈市以外の相談窓口

●児童虐待に関する相談

窓口の名称	相談内容	電　話	所在地	開設時間
児童相談所全国共通ダイヤル	児童虐待に関する相談	１８９	―	毎日 24時間対応
宮城県中央児童相談所	養育、虐待 等に関する相談	784-3583	―	平日 8:30～17:15

●家庭に関する相談

窓口の名称	相談内容	電　話	所在地	開設時間
宮城県母子・父子福祉センター	母子・父子家庭など一般相談	256-6512	母子・父子福祉センター（仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3）	月・水・木・金 9:00～17:00 日　9:00～17:00 火・土・祝・年末年始を除く"
仙台保健福祉事務所母子・障害第一班	母子父子寡婦福祉資金の貸付	363-5507	塩竈市北浜4丁目8-15	平日 8:30～17:15

『それって本当？』子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。

●DV防止等に関する相談

窓口の名称	相談内容	電　話	開設時間
宮城県女性相談センター（配偶者暴力相談支援センター）	DVに関する相談	256-0965	月～金 8:30～17:00 祝日、年末年始除く
みやぎ夜間・休日DVほっとライン	DVに関する相談	725-3660	夜間：木・土 17:30～21:00 休日：　日　13:00～17:00 祝日、年末年始除く
DV相談プラス	DVに関する相談	0120-279-889	毎日 24時間対応
みやぎ男女共同参画相談室	男女共同参画に関する相談	211-2570	平日 8:30～16:45 祝日、年末年始除く
	LGBT（性的マイノリティ）相談	211-2570	第2・4火 12:00～16:00 祝日、年末年始除く
	男性相談員による男性相談	211-2557	水 12:00～17:00 祝日、年末年始除く
性暴力被害相談支援センター宮城（けやきホットライン）	性犯罪被害相談	0120-556-460	月～金 10:00～20:00 土　10:00～16:00 祝日、年末年始除く
仙台法務局「女性の人権ホットライン」	女性の人権に関する相談	0570-070-810	月～金 8:30～17:15 祝日、年末年始除く
NPO法人ハーティ仙台	DVに関する相談	274-1885	月～金 13:30～16:30 毎週火 18:30～21:00 祝日、年末年始除く ※メール・チャット相談有
DVナビダイヤル	DVに関する相談	#8008	毎日 24時間対応
警察への相談		#9110	毎日 24時間対応
	性犯罪被害相談	#8103	毎日 24時間対応

●学校・教育に関する相談

窓口の名称	相談内容	電　話	所在地	開設時間
発達支援教育相談ダイヤル	発達障害及び発達の遅れや偏り等の相談	784-3565	りんくるみやぎ宮城県総合教育センター	平日 9:00～16:00
子供の相談ダイヤル（就学児以上）	学習や進路・性格・いじめ等に関する相談	784-3568	りんくるみやぎ宮城県総合教育センター	平日 9:00～16:00
24時間子供SOSダイヤル（就学児以上）	いじめ問題に悩む子供や保護者等からの相談	0120-0-78310	リンくるみやぎ宮城県総合教育センター	毎日 24時間対応
18さいまでの子どもがつながるチャイルドライン（電話・チャット・つぶやく）	18歳までの子ども専用なんでも話してください。秘密は守ります。	0120-99-7777	チャイルドラインみやぎ事務局（仙台市青葉区川平1-16-5スカイハイツ102）	**電話** 毎日 16:00～21:00 **チャット** 「チャイルドライン　チャット」で検索

●医療・健康に関する相談　他

窓口の名称	相談内容	電　話	所在地	開設時間
みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター	不妊や不育症に悩む方の相談（電話や面接相談）	728-5225	東北大学病院内	毎水 9:00～10:00 毎木 15:00～17:00 （祝、年末年始除く）
宮城県子ども総合センター付属診療所	お子さんの心の問題に関する診療	784-3576	子ども総合センター（名取市美田園2丁目1-4）	平日 8:30～17:00 ※診療は予約制 詳細はホームページをご確認ください。
宮城県こども夜間安心コール	子どもの急な病気、けがに関すること	＃8000（プッシュ回線の固定・携帯電話） 212-9390（プッシュ回線以外の固定電話・PHS）	―	毎日 19:00～翌8:00
つくば中毒110番	異物を飲み込んだら	029-852-9999	―	毎日 24時間対応
たばこ誤飲事故専用電話	タバコを飲み込んだら	072-726-9922	―	毎日 24時間対応

●塩釜地区休日急患診療センター

所在地 塩竈市錦町7-10
電　話 366-0630
開設時間 日曜・祝日（内科・小児科）8:45～11:30　13:00～16:30
土曜（小児科）18:30～21:30

●休日救急歯科診療

開設時間 日曜・祝日 9:00～15:00
塩釜管内（塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町）の歯科医師が当番制で対応します。
毎月の当番歯科は、『広報しおがま』や市ホームページ等をご覧ください。

病気・ケガ・救急のとき
（小児科・外科・内科・整形外科・眼科・耳鼻いんこう科 他）

市町	医療機関名	診療科目	住　所	電話番号
塩竈市	赤石病院	内科・外科・整形外科・形成外科・小児外科・他	花立町22-42	362-8131
	いけの医院	小児科・外科・形成外科・皮膚科・産婦人科・他	藤倉3丁目17-5	367-1110
	遠藤レディスクリニック	外科・産婦人科	花立町1-32	362-5603
	及川内科医院	内科・外科・他	尾島町5-16	364-8986
	大井産婦人科医院	外科・産婦人科	新富町28-34	362-3231
	川合整形外科クリニック	外科・整形外科・他	藤倉2丁目4-20	365-6818
	くろさわ脳外科 画像診断クリニック	内科・外科・整形外科・他	錦町6-32	366-9638
	公益財団法人宮城厚生協会 坂総合病院	内科・小児科・外科・整形外科・形成外科・小児外科・皮膚科・産婦人科・眼科・耳鼻いんこう科・他	錦町16-5	365-5175
	公益財団法人宮城厚生協会 坂総合病院付属北部診療所	内科・外科・他	庚塚1-3	366-7251
	こがね医院	内科・外科・他	旭町5-10	362-2026
	ささき内科・呼吸器科 クリニック	内科・外科・他	玉川1丁目3-30	365-6201

広　告

坂総合病院、坂総合クリニックをはじめ
どちらの医療機関の処方箋でも受付けします

つばさ薬局

多賀城市下馬2-13-15
（JR仙石線「下馬駅」前）
☎022-366-8001
FAX022-366-9170

つながる薬局なら、
LINEで
処方せんが
送れます。

Point！ 受取りの待ち時間の短縮に
Point！ 感染症対策に

設定もカンタン！
こちらから

市町	医療機関名	診療科目	住　所	電話番号
塩竈市	塩竈市浦戸診療所	内科・外科・他	浦戸野々島字河岸50	369-2350
	塩竈市立病院	内科・小児科・外科・整形外科・皮膚科・婦人科・眼科・耳鼻いんこう科・他	香津町7-1	364-5521
	清水沢クリニック	内科・小児科・外科・他	清水沢3丁目14-24	367-6822
	新浜クリニック	内科・外科・他	新浜町1丁目6-18	363-3363
	菅原内科胃腸科医院	内科・外科・他	宮町2-28	362-0513
	杉山内科	内科・小児科・外科・他	北浜1丁目6-9	362-1715
	鈴木眼科医院	外科・眼科	宮町3-25	365-1523
	高橋ジェネラルクリニック	内科・外科・他	藤倉3丁目6-4	365-9005
	ちば整形外科クリニック	外科・整形外科・他	玉川1丁目9-7	361-6711
	冨永内科医院	内科・小児科・外科・他	松陽台1丁目1-2-2	365-7188
	鳥越塩釜腎クリニック	外科・整形外科	錦町5-13	365-1361
	永沼外科整形外科医院	内科・外科・整形外科・皮膚科・他	宮町4-19	363-1866
	平澤内科医院	内科・小児科・外科・他	石堂1-33	365-0222
	ふくちゃんクリニック	内科・外科・他	泉沢町22-10	365-2238
	藤谷内科クリニック	内科・外科・他	南錦町8-10	361-0211
	本塩釜耳鼻咽喉科クリニック	外科・耳鼻いんこう科	北浜1丁目7-7	050-3032-2744
	本塩釜ひふ科クリニック	外科・皮膚科・他	北浜1丁目2-20	353-7640
	本間医院	内科・アレルギー科・小児科・外科・他	本町3-20	364-1760
	緑ヶ丘病院	内科・他	西玉川町1-16	362-5555

市町	医療機関名	診療科目	住　所	電話番号
塩竈市	みみはなのど宮﨑クリニック	外科・耳鼻いんこう科	花立町13-12	357-0832
	宮町脳神経・眼科クリニック	内科・外科・眼科・他	宮町8-15	362-2121
	無量井内科クリニック	内科・アレルギー科・外科・他	東玉川町2-28	361-3577
	ももせクリニック	内科・外科・整形外科・他	清水沢4丁目37-20	361-8201
	やまとクリニック	内科・小児科・外科・他	字伊保石20-1	367-7611
	渡辺眼科医院	外科・眼科	尾島町6-3	362-8784
	渡辺耳鼻咽喉科気管食道科医院	アレルギー科・外科・耳鼻いんこう科・気管食道科・他	尾島町6-3	364-6005
多賀城市	浅井整形外科医院	外科・整形外科	鶴ヶ谷2丁目18-1	365-1811
	石井小児科	内科・小児科・外科・他	高崎3丁目27-27	368-8081
	今井医院	内科・小児科・外科・他	八幡2丁目12-70	366-7337
	医療法人寶樹会仙塩総合病院	内科・外科・整形外科・形成外科・他	桜木2-1-1	367-4111
	遠藤マタニティクリニック	外科・産科	町前2丁目2-8	361-1230
	大井耳鼻咽喉科	外科・耳鼻いんこう科	八幡4丁目3-8 大井クリニックビル1階	366-4387
	大井皮膚科泌尿器科医院	外科・皮膚科・他	八幡4丁目3-8 大井クリニックビル2階	364-1312
	おおしろファミリークリニック	内科・小児科・外科・皮膚科・他	笠神4丁目8-3	762-6560
	おおなみ眼科クリニック	外科・眼科	高橋5丁目3-5	368-8805
	おおば医院	内科・小児科・外科・他	下馬3丁目1-28	363-0213
	おだかクリニック	内科・外科・他	中央1丁目16-6	309-4970
	かくたこども＆アレルギークリニック	アレルギー科・小児科・外科・他	中央1丁目16-8	368-7717

市町	医療機関名	診療科目	住　所	電話番号
多賀城市	笠神ハートクリニック	内科・外科・他	笠神4丁目6-16	361-8010
	公益財団法人宮城厚生協会 坂総合クリニック	内科・小児科・外科・ 整形外科・形成外科・ 皮膚科・産婦人科・眼科・ 耳鼻いんこう科・他	下馬2丁目13-7	361-7011
	コツコツクリニック 多賀城整形外科	外科・整形外科・他	高橋4丁目20-5	762-8806
	さとう整形外科クリニック	外科・整形外科・他	高橋1丁目4-13	309-3050
	しおがま國分眼科	外科・眼科	笠神4丁目6-8	766-8239
	じょうなんファミリー クリニック	内科・小児科・外科・他	城南1丁目10-6	781-7725
	神経科・多賀城メンタル クリニック	内科・外科・皮膚科・ 眼科・他	八幡3丁目6-21 我妻不動産第五ビル2F	367-9136
	関口内科胃腸科医院	内科・外科・他	八幡3丁目5-9	362-2668
	仙塩診療所	内科・小児科・外科・他	伝上山1丁目5-5	362-3003
	多賀城あかざクリニック	内科・外科・皮膚科・他	高橋2丁目15-28	794-7201
	多賀城えきまえ皮膚科	外科・形成外科・ 皮膚科・他	東田中2丁目 40-32-105	385-5745
	多賀城眼科	外科・眼科	八幡2丁目16-41	366-7439
	多賀城みやばやし キッズクリニック	アレルギー科・小児科・ 外科・他	城南1丁目11-45	355-5415
	沼崎小児科眼科クリニック	小児科・外科・眼科	大代5丁目2-5	366-8855
	橋本皮膚科医院	外科・皮膚科・他	鶴ヶ谷2丁目20-12	364-8525
	藤野整形外科	外科・整形外科・他	大代5丁目1-1	365-5050
	まえひらクリニック	内科・アレルギー科・ 外科・他	高橋5丁目3-2	389-2575
	山田憲一内科医院	内科・外科・他	山王字中山王13-1	368-2200

市町	医療機関名	診療科目	住　所	電話番号
多賀城市	山田内科医院	内科・小児科・外科・他	下馬3丁目33-3	365-5911
	よしづみ内科・糖尿病クリニック	内科・外科・他	東田中字志引85-1	354-0231
	よねち内科クリニック	内科・外科・他	高橋4丁目14-6	389-1760
松島町	小野寺記念たけなか医院	内科・小児科・外科・他	高城字町61	354-2607
	中山クリニック	内科・小児科・外科・他	磯崎字磯崎2-8	353-2333
	松島病院	内科・外科・整形外科・産婦人科・他	高城字浜1-26	354-5811
七ヶ浜町	遠藤医院	内科・小児科・外科・他	吉田浜字寺山12-1	357-3211
	かしま田園クリニック	内科・小児科・外科・他	松ヶ浜字謡137-20	357-7531
	汐見台クリニック	内科・小児科・外科・皮膚科・他	汐見台南1丁目1-5	357-5536
	新仙台湾鈴木診療所	内科・小児科・外科・他	境山2丁目7-14	364-5833
利府町	医療法人寶樹会仙塩利府病院	内科・外科・整形外科・形成外科・皮膚科・眼科・耳鼻いんこう科・他	青葉台2丁目2-108	355-4111
	青葉台クリニック	内科・小児科・外科・皮膚科・他	青葉台3丁目1-78	356-6757
	ウィメンズクリニック利府	外科・産婦人科	澤乙字寺下32-1	349-0678
	加瀬クリニック	内科・小児科・外科・皮膚科・他	加瀬字北窪16-1	349-1718
	神谷沢内科クリニック	内科・小児科・外科・他	神谷沢字塚元36-1	255-3151
	さわおとクリニック	内科・外科・他	沢乙東1-12	767-7444
	しらかし台医院	内科・小児科・外科・他	しらかし台2丁目12-1	356-6681
	新中道皮ふ科クリニック	外科・皮膚科・他	新中道2丁目5-11	253-7550
	せせらぎ耳鼻科	アレルギー科・外科・耳鼻いんこう科・他	沢乙字新北橋87-1	767-8741

市町	医療機関名	診療科目	住　所	電話番号
利府町	たかだこども医院	小児科・外科	沢乙東1-14	767-6555
	にしむら整形外科	外科・整形外科・他	沢乙字寺下2-1	356-7007
	宮城利府掖済会病院	内科・外科・整形外科・皮膚科・他	森郷字新太子堂51	767-2151
	やすい眼科	外科・眼科	花園1丁目201-2	767-4146
	ゆうファミリークリニック	内科・アレルギー科・外科・他	利府字新館2-5	766-4141
	利府アイクリニック	外科・眼科	新中道3丁目1-1 イオンモール新利府南館2階　2027B	385-6207
	利府整形外科クリニック	外科・整形外科・他	中央2丁目7-7	385-5161
	りふの内科クリニック	内科・外科・他	新中道2丁目1-2	356-8200
	りふ皮膚科アレルギー科クリニック	アレルギー科・外科・皮膚科・他	利府字新屋田前22 イオンモール新利府北館2F	369-3670

掲載されていない診療科・医療機関は、しおがま子育てアプリにこ♡るんでご覧いただけます。

問 子ども未来課　親子保健係（こども家庭センター にこサポ）　☎354-1225

『それって本当？』子育ての疑問 Q&A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。

歯医者さん（小児歯科）

市町	診療所名	所在地	電話番号
塩竈市	川村歯科医院	港町2丁目5-12	362-1516
	こぐえ歯科クリニック	旭町18-11	365-3728
	千葉歯科医院	東玉川町2-31	362-5253
	玉川歯科医院	玉川2丁目6-9	366-5155
	目黒歯科医院	宮町1-9	362-0633
	大平デンタルクリニック	宮町3-19	366-7425
	いまいずみ歯科クリニック	清水沢1丁目32-1	361-3803
	永沼歯科クリニック	梅の宮14-10	361-1251
	きくちデンタルクリニック	庚塚30-82	361-3368
多賀城市	おおのファミリー歯科	大代1-1-38	363-4182
	杉山歯科医院	大代5丁目2-1	364-6478
	城南歯科クリニック	城南1丁目19-22	389-2008
	こう歯科クリニック	下馬2丁目8-5	362-5213
	歯科・アイザワデンタル	下馬5丁目5-30	361-8180
	萩原歯科医院	町前3丁目1-17	366-6400
	誠寿歯科医院	高橋2丁目19-20	368-5588
	ありま歯科医院	高橋4丁目2-1	389-1182
	成沢歯科医院	新田字後12-12	389-1015
	浮島歯科クリニック	浮島1丁目12-10	368-2201
	はやしデンタルクリニック	高崎2丁目15-6	794-7644
	森の風歯科クリニック	高崎3丁目11-22	309-1855
	おかだ歯科医院	東田中2丁目30-1	368-5904

市町	診療所名	所在地	電話番号
多賀城市	せいの歯科医院	東田中2丁目40-32 102号	365-0099
	藤原歯科	伝上山2丁目31-45	366-4481
	ホワイト歯科クリニック	伝上山4丁目8-20	367-6151
	多賀城駅北口歯科	中央2-8-1 1階	253-7468
	なかよしデンタルクリニック	八幡1丁目2-18	366-8241
	多賀城中央歯科医院	八幡3丁目6-12 都ビル2F	366-5503
松島町	医療法人　社団　西村歯科医院	磯崎字磯崎105-3	353-4092
	ファミリア歯科	高城字町147-6	355-6860
七ヶ浜町	汐見台歯科医院	菖蒲田浜字林合55-1	357-5603
	うじいえ歯科医院	湊浜字入生田90-4	357-1727
	かわぐち歯科医院	汐見台6丁目2-11	357-6099
利府町	吉田歯科医院	中央3丁目2-2	356-2548
	わかば歯科クリニック	加瀬字石切場1-1	767-5679
	利府こども歯科･大人歯科	新中道3丁目1-1 イオンモール新利府南館2階	767-5650
	おひさまにこにこ歯科医院	利府字新舘2-7	356-0871
	医療法人報徳会　利府デンタルクリニック	利府字八幡崎前83	766-4130
	歯科ノーブルデンタルオフィス	神谷沢字南沢1-1	255-2028
	利府なのはなデンタルクリニック	青山2丁目2-2	353-9410
	そうま歯科医院	青山3丁目40-3	356-1484
	刀根歯科医院	青葉台3丁目1-85	356-7555
	すがや台歯科医院	菅谷台3丁目7-1	767-6480

編集後記

塩竈市「子育てガイドブック」は、塩竈市にお住まいの皆さんへ、塩竈市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行しました。

また、住民の皆さんに、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として塩竈市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

塩竈市「子育てガイドブック」は、地域の各団体および事業者の皆さんのご協力により、行政機関への設置を通じて、塩竈市の子育て世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

- 塩竈市「子育てガイドブック」に掲載の行政情報は、令和6年8月31日現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報で内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。
- 掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。

塩竈市 子育てガイドブック 2024

令和6年9月発行

UD FONT 見やすく読みまちがえにくい ユニバーサルデザインフォントを採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

本文に掲載のQRコードは
株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

※掲載している広告は、令和6年8月現在の情報です。

発　行

塩竈市 ／ 株式会社サイネックス

塩竈市HP　サイネックスHP

制　作

株式会社サイネックス　東京本部
〒102-0083　東京都千代田区麹町5-3
☎03-3265-6541（代表）

広告販売

株式会社サイネックス　仙台支店
〒982-0034　宮城県仙台市太白区西多賀4-13-8
☎022-243-6671

＼ いつでも！誰でも！どこからでも！ ／

2024年9月より公開

塩竈市 子育てガイドブック

電子ブック案内

電子ブックはこんなときに活用できます

外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう

初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない

カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？

次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら

冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

＼ ブックマークは こちらから ／

こんな便利機能もあります

目次から知りたい情報に
ワンタッチ で移動

細かい文字は
拡大して表示 できる

再読したいページには
しおり を挿入

気になった内容には
メモ機能 で書き足し

塩竈市
子育てガイドブック
2024